



REGLAMENT XVIII CAMINADA DE RESISTÈNCIA RIUDOMS_LA MOLA_RIUDOMS'21

Caminada Inclosa al Circuit Català de Caminades de Resistència (CCCR)

En verd modificacions per context de pandèmia

DADES BÀSIQUES

Data: diumenge 25 d'abril del 2021

Horari:

6:30h-8:00h Recollida dorsals

6:30h-8:00h Sortida esglaonada

Arribada caminada: 22:00h (límit màxim)

Distància: 51,3km

Desnivell positiu: 1.324 m.

Desnivell acumulat: 2.684 m.

Altura màxima: 906 m.

Altura mínima: 106 m.

Recollida de dorsals: Diumenge de 6:30 a 8:00 a la Plaça de l'Església.

Màxim de participants: inscripcions limitades a 350 places.

ORGANITZACIÓ

La 18a caminada de Resistència Riudoms_La Mola_Riudoms'21 és una prova no competitiva de resistència per camins de muntanya, de caràcter individual, que té per objectiu efectuar el recorregut en menys de 14:00 hores. És una prova inclosa al Circuit Català de Caminades de Resistència (CCCR) de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC).

RECORREGUT

Riudoms (Plaça de l'Església) → Montbrió del Camp → Riudecanyes → Duesaigües → L'Argentera → Los Estrets → Parc Eòlic de la Serra de l'Argentera → Coll Roig → la Mola de Colldejou → Coll del Guix → Colldejou → Barranc de l'Areny → Ermita de Mare de Déu de la Roca → Camí dels Carlins → Vilanova d'Escornalbou → Arbocet → Montbrió del Camp → Riudoms (Plaça de l'Església)

S'ha escurçat la caminada per complir el reglament i respectar el toc de queda.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions es faran a través del web de la FEEC. La data límit per formalitzar la inscripció serà el **dissabte 17 d'abril**, sempre que no s'hagi assolit prèviament la **xifra màxima de 350 participants**, moment en el qual també es tancaran les inscripcions.



La taula de preus és la següent:

XVII CAMINADA Riudoms_La Mola_Riudoms'19		
Fins l'11 d'abril	FEDERATS	NO federats*
SOCIS del CERAP	25€	30€
NO socis	30€	35€

*Inclou l'assegurança temporal de la FEEC, vàlida només per al decurs de la prova.

El procés d'inscripció es farà al web de la FEEC. Cal seleccionar la 18a Caminada Riudoms_La Mola_Riudoms, seguir els passos indicats i omplir les caselles corresponents amb les dades personals. El pagament individual s'ha d'efectuar obligatòriament al final del procés d'inscripció al mateix web de la FEEC mitjançant qualsevol dels mètodes de pagament acceptats.

S'ha de tenir en compte que **no cal** enviar cap tipus de justificant d'inscripció ni de pagament, però es recomana dur-lo el dia de la prova per si es requerís per part de l'organització, juntament amb la llicència federativa aquells que la posseeixen.

No s'admetrà el pagament en efectiu en cap oficina bancària ni a la seu social de l'entitat organitzadora. Només s'acceptaran pagaments en efectiu a les inscripcions a la sortida en cas que quedessin places lliures.

PARTICIPANTS

- L'edat mínima per poder participar en el CCCR és de **16 anys complets el dia de la prova**.
- Els menors de 18 anys a data de la prova estan obligats a lliurar a l'organització una autorització paterna o de tutor/a legal.

ASSEGURANÇA

Per participar a la caminada és obligatori estar cobert per una assegurança amb la modalitat adequada a la caminada que només podrà ser:

- Carnet federatiu de la FEEC en vigor de l'any en curs
- Assegurança temporal de la FEEC



OBLIGACIÓ DEL PARTICIPANT

- Dur la llicència federativa vigent acompanyada del DNI que haurà de ser presentada a qualsevol membre de l'organització que ho sol·liciti
- Seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització
- Comunicar al control més proper qualsevol incidència o accident que hagi observat
- En cas d'abandonament o incidència durant la cursa, comunicar-ho a l'organització utilitzant el telèfon que consta en la targeta de marcatge.
- Dur mascareta homologada abans i després de la prova, en els punts on es passa per zones urbanes i 150m abans i després d'un punt de control.

Proveir-se de **material de seguretat obligatori** exigít per l'organització:

- Manta tèrmica de 1,4x2 m mínim
- Motxilla o equivalent
- Dipòsit per hidratació
- Frontal amb piles de recanvi
- Material reflectant homologat que serà d'ús obligatori en encreuaments i trams de carretera
- Telèfon personal operatiu, amb el número de telèfon de contacte de l'organització i amb el GPS activat amb el track de la caminada. Cal tenir la bateria carregada al 100% a l'iniciar la prova, amb un programari recomanat mínim instal·lat al mòbil per ser utilitzat en cas d'emergència.

- Mascareta homologada

L'organització podrà demanar en qualsevol moment la comprovació que qualsevol participant porti el material obligatori, podent ser motiu de desqualificació si no es pot comprovar o no es duu tot allò exigít.

DESQUALIFICACIONS

Serà motiu de desqualificació qualsevol dels ítems establerts a continuació:

- No identificar-se en tots els controls o passar-los fora del temps establert per l'organització
- No fer la totalitat del recorregut a peu
- Superar l'hora límit d'arribada
- No comunicar al control més proper qualsevol incident que s'hagi observat
- Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya en general, així com negligir amb la normativa vigent sobre la prevenció d'incendis forestals.
- No respectar propietats, masies i conreus per on passi la caminada
- Malmetre la natura
- Llençar qualsevol tipus de deixalles
- No ajudar o prestar atenció a participants que requereixin assistència



- Incompliment del reglament de la prova

CLASSIFICACIÓ

Caminada→ tots els participants que no inverteixin més de 14:00 hores en efectuar la caminada, i no hagin estat desqualificats, tindran la consideració de classificats. No s'establirà cap classificació ordinal basada en el temps utilitzat per completar el recorregut.

SENYALITZACIÓ, CONTROLS I AVITUALLAMENTS

El recorregut estarà senyalitzat amb cintes d'abalisament i senyals de plàstic tipus "banderola FEEC" als punts més conflictius. A tots els participants se'ls facilitarà a través de mitjans digitals un esquema i un full de ruta on constaran tots els controls de pas, punts d'avituellament i altres dades necessàries per poder seguir el camí correcte.

Es disposaran un total de **8 punts** de control al llarg del recorregut, en cinc dels quals hom podrà abandonar la prova si ho creu necessari. **Cal evitar abandonar la prova als punts de control dels respiradors del túnel**, ja que l'evacuació és difícil. Els 8 punts de control i 9 punts d'avituellament estaran ubicats a:

- Riudoms (A1, C1)
- Riudecanyes (A2, C2)
- Pista als respiradors del túnel (A3, C3)
- Coll Roig (A4, C4)
- Colldejou (A5, C5)
- Punt d'aigua (A6)
- Ermita de Mare de Déu de la Roca (A7, C6)
- Montbrí del Camp (A8, C7)
- Riudoms (A9, C8)

En els punts d'avituellament es disposarà d'aigua i aliments en alguns dels punts que compleixin les mesures de seguretat aprovades pel PROCICAT.

DORSALS, SORTIDA I LOGÍSTICA

- El desplaçament fins a Riudoms és a càrrec del participant, tenint en compte l'estat d'alarma es poden buscar alternatives per respectar el toc de queda, els horaris s'han modificat per complir els horaris i donar temps suficient per desplaçar-se fins a la sortida, a Riudoms.
- Informar-vos que a l'arribada a Riudoms se us indicaran els pàrquings que l'ajuntament habilita. Aparqueu bé i respectuosament.



- Quan accediu a la Plaça de l'església trobareu un recorregut marcat amb cintes per seguir una fila ordenadament i amb separació fins l'accés a la sortida. Cal mantenir la distància de seguretat i fer servir la mascareta. Una vegada feta la cua s'accedirà a la zona de sortida, on hi haurà un espai reservat per donar el dorsal, una vegada s'hagi agafat el dorsal el participant haurà de marcar a la sortida i podrà començar.
- La sortida estarà oberta de 6:30 a 8:00. El temps comença a comptar just sortir de la plaça un cop s'hagi agafat el dorsal.

DISPOSICIONS FINALS

Afrontar una caminada de resistència requereix unes condicions físiques i psíquiques òptimes. L'entitat organitzadora no està obligada a demanar cap tipus de certificat mèdic, si bé té la potestat d'admetre o fer fora de la prova aquelles persones que consideri de risc abans o durant la caminada.

L'entitat organitzadora, organitzadors, voluntaris i la FEEC no assumeixen cap tipus de responsabilitat per als accidents, negligències i danys a tercers que es poguessin produir durant les proves.

L'organització no garanteix l'evacuació en cas d'abandonament fora dels controls, però es recomana que aquest es faci i es notifiqui en els controls de pas.

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la caminada, si bé l'organització es reserva el dret d'anul·lar-la si així ho creu convenient. En cap cas les condicions meteorològiques ni altres de força major seran motiu per al retornament del preu de la inscripció.

Pel fet d'inscriure's a la caminada, el participant declara estar assabentat i acceptar la normativa interna de la prova i les exigències d'aquesta per afrontar-la.

*Qualsevol altre cas no previst en el reglament serà resolt per l'organització i pels membres del Comitè Català de Marxes.

*El reglament de la prova està basat en el reglament de la CCCR, en el reglament intern de l'entitat organitzadora (CERAP) i ha estat aprovat pel comitè Català de Marxes.



Centre d'Estudis Riudomencs
"Arnau de Palomar"

A Riudoms, a 28 de març del 2021